

# ウォーキングサッカー

## 体験会・クラブ内対抗戦

だれもが・いつでも・どこでも スポーツを楽しめる社会を目指して！

**主催** (一社) 総合型地域  
スポーツクラブ清瀬キラリ

**協力** 清瀬市女子サッカー連盟  
(一社) 清瀬文化スポーツ事業団  
清瀬市健幸ポイント事業  
FC・plaisir

**趣旨** 地域交流活性の為  
地域共同活性の為  
市民健康増進の為 } 年齢・性別・ハンディキャップのバリアフリー  
『ウォーキングサッカー』を楽しもう！

**内容**

- ・コロナ禍のおり感染防止のために、活動範囲を縮小して開催する。
- ・協力クラブ内の会員とその家族が『ウォーキングサッカー』を体験。
- ・クラブ内にてチーム分けして、対抗戦を楽しむ。
- ・体験会・対抗戦で得た楽しみ方を広く地域推進の役割を担う。

走らない  
相手に触れない  
ヘディングしない  
スライディングしない  
ボールを高く上げない

有酸素運動であり  
脳機能低下予防に最適  
認知症予防に寄与し

医療コスト  
家族介護

低減を目指す！

『超高齢化社会』への対応に即した  
『女子サッカーの町 清瀬』にマッチングする  
『ポジショニング』のスキルアップ

スポーツです！

みんなを笑顔に・・・元気な街づくりを目指して！！



2021年 4月11日(日) 10時～12時

会場 コミュニティプラザ 『ひまわり』 体育館

お問い合わせ 沖山 TEL 090-1857-8704