

WALKING FOOTBALL ウォーキングフットボール

きほんルール



「みんなで楽しく・笑顔を忘れず・思いやりをもって・ケガをしない、させないこと」

ウォーキングフットボールって？

ルール 1 ゴールキーパーも
みんな走らない

あるく **Good!** **はし** **Bad!**
早あるき 走る



ルール 2 ボールの高さ
ゴールの高さ(1.2m)

腰より高い **Bad!** **ヘディングする**
ゴールテープ **はし**



ペナルティエリアって？

ルール 3 ペナルティエリアに
入れるのはキーパーだけ

ペナルティ
エリアとは？



プレイヤー編

ルール 1 相手のボールを
とらない・とりにいかない

前で **Good!** **スライディング** **Bad!**
とっせんぼする



ルール 2 ボールを持っている人に
接触しない

カラダを **Bad!** **ひっばる** **Bad!**
ぶつける おすなど



ゴールキーパー編

ルール 3 キーパーからのリスタートは
下から投げる

下から投げる **Good!** **上から投げる** **Bad!**



●ボールがタッチライン(横の線)を出た場合は、キックインもしくは下からのスローインで再開します。



一般社団法人 総合型地域スポーツクラブ

清瀬キラリ