

お友達と
一緒に

(公財) 東京都体育協会 都民参加型事業

ウォーキングサッカー 無料体験会

幼児～御高齢の方、もちろん障がいがあっても、一緒にプレイできる

それが

☆ウォーキングサッカー☆

～歩いてやるからみんなで楽しめる～

・主なルール

- ◎走るのダメ！早歩きはOK！！
- ◎ゴールの高さはおおよそ1.3m、それより高く蹴らない
- ◎ペナルティエリアには、キーパーしか入れない
- ◎ボールを持っている人から、ボールを取らない、取りに行かない、接触しない
- ◎キーパーからのリスタートは下から投げる
- ◎試合会場は人数に応じて5～8人（キーパーを含む）、時間は5～10分で行う



開催日時

4月9日（日）、5月14日（日）
6月4日（日）、7月2日（日）
8月11日（金・祭）
9月3日（日）、10月1日（日）
11月5日（日）、12月3日（日）
令和6年1月7日（日）
2月4日（日）

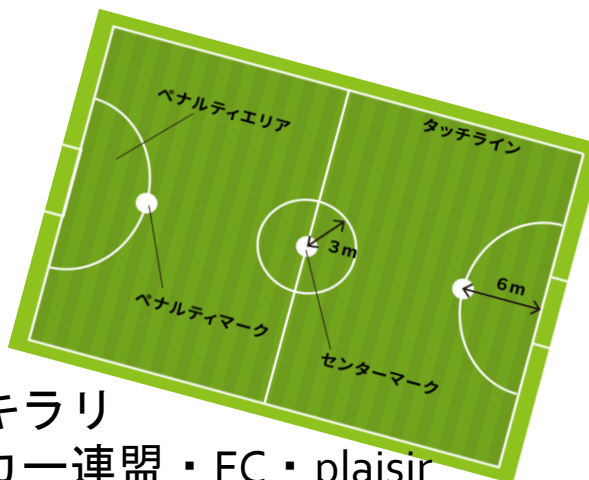
開催場所

清瀬コミュニティプラザ
「ひまわり」屋内運動場
午前10時～12時
参加希望の方は直接、会場に
お越しください



↓↓注意事項↓↓

体育館用シューズ（靴底の黒い物は不可）と動きやすい服装でお願いします。
施設内で怪我や事故、また盗難・紛失について、主催者は一切の責任は負いかね
ます。事故、怪我には、十分に注意してください



主催：（一社）総合型地域

スポーツクラブ清瀬キラリ

後援協力：清瀬市女子サッカー連盟・FC・plaisir

日本ウォーキング・フットボール連盟

お問い合わせ：沖山 090-1857-8704

yoshiyuki.okiyama@gmail.com